

APLICAÇÃO DO MÉTODO GDS NA UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE

Blog

Fausta Sampaio Rodrigues

Orientadora: Dra Denise C. G. de A. Rodrigues



Mestrado em Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente

Apresentação

- O blog UNATI/VR Método GDS (<http://unatigds.blogspot.com>) foi criado com a finalidade de disseminar o trabalho realizado na Universidade da Terceira Idade (UNATI) do Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA).
- Neste blog encontra-se disponível o Protocolo de Exercícios, desenvolvido para uso do Método GDS.

UNATI/VR Método GDS

DOMINGO, 20 DE MARÇO DE 2011

Proposta do Blog

Este blog tem por finalidade apresentar através desta mídia o trabalho feito em grupo através de um projeto para o Mestrado de Ensino em Ciências da Saúde e do Meio Ambiente (Mecmsa) com a UNATI de Volta Redonda no Centro Universitário do UNIFOA durante o ano de 2010 utilizando o Método G.D.S.

Iremos através de cada post, apresentar movimentos do roteiro de exercícios usado neste projeto. Através de fotos, legendas e vídeos detalharemos cada movimento e o seu objetivo. Com isso, espera-se que os alunos do curso de fisioterapia, profissionais afins e idosos aproveitem essas informações e deem sua opinião.



Articulação do quadril (ossos da art. coxo femoral)

Postado por Fausta Rodrigues às 16:45



SEGUIDORES

Participar deste site
Google Friend Connect

Membros (5)



Já é um membro? [Fazer login](#)

ARQUIVO DO BLOG

▼ 2011 (4)

▼ Março (4)

[Reconhecimento dos ossos da bacia](#)

[como sentar \(nos ísquios \)](#)

[Exercício com bola de tênis](#)

[Proposta do Blog](#)

QUEM SOU EU

Fausta Rodrigues

[Visualizar meu perfil completo](#)