

TRILHA DA SAÚDE E DA SUSTENTABILIDADE



ALIMENTAÇÃO INTELIGENTE

A alimentação que dá preferência aos alimentos naturais e frescos, evitando produtos industrializados. Esse tipo de alimentação oferece os nutrientes necessários para uma boa saúde, além de reduzir o consumo de aditivos químicos utilizados na conservação dos alimentos processados.



DESPERDÍCIO

O desperdício de alimentos é a perda que ocorre desde a produção até o consumo. Muitas vezes descartamos alimentos de qualidade por estarem fora dos padrões estabelecidos de beleza, forma. Precisamos evitar o desperdício!



SUSTENTABILIDADE

Sustentabilidade ambiental é a capacidade de conservar o meio ambiente para as gerações futuras.

A alimentação inteligente contribuiu para a sustentabilidade, reduzindo os resíduos de plástico e embalagens. Contribuindo para o cuidado com o nosso planeta.