



PROMOVENDO CUIDADOS

Márcia Maria Bastos da Silva
Ilda Cecília Moreira da Silva

COMO NASCEU O PROJETO PROMOVENDO O CUIDADO?

Meu nome é Márcia, sou enfermeira e exerci minha profissão em município pequeno, no interior do estado do Rio de Janeiro, na cidade de Pinheiral.

Durante minha vivência profissional, fui observando as dificuldades materno-infantis das “mães de primeira viagem”, principalmente nos cuidados com o recém-nascido.

Quando iniciei o curso de mestrado, tive a oportunidade de criar um instrumento para auxiliar essas mães e sua rede de apoio sobre os primeiros cuidados com o recém-nascido



Então, vamos aprender um pouco sobre os cuidados com recém-nascido nos primeiros dias de vida...

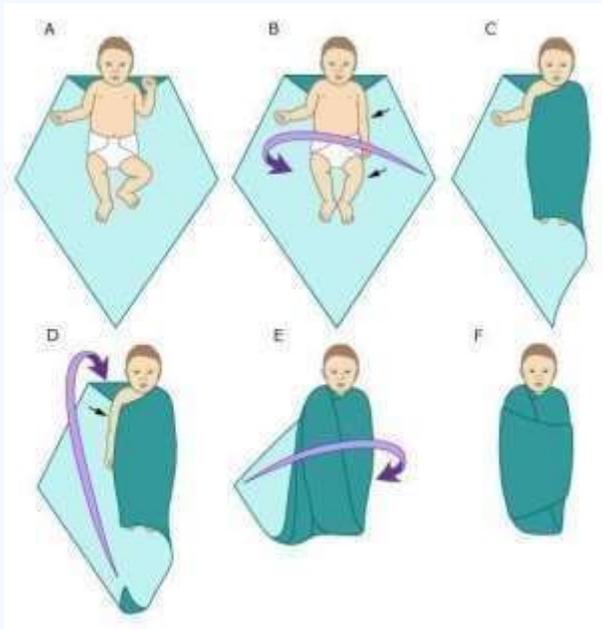
O que vai encontrar por aqui...

- Alívio da Cólica
- Técnica de embrulhar o bebê
- Manobra de Heimlich
- Tipos de choros
- Rede de apoio
- Pós parto
- Vacinas
- Primeiros exames
- Troca de roupas
- Tipos de banhos
- Cuidados com coto umbilical
- Troca de fralda
- Amamentação
- Cuidados com a pandemia com o recém-nascido

- CÓLICA

“as práticas para alívio das dores abdominais, existe uma recomendação de suspensão do leite de vaca ingerido pelas mães que amamentam como primeira forma de tratamento de cólica do lactente, o uso das terapias naturais no alívio da dor, como o Shantala, as massagens manuais os óleos essenciais.”

- TÉCNICA DE EMBRULHAR O BEBÊ



- “MANOBRA HEIMLICH”

Oficinas educativas acontecem em encontros promovidos pelo enfermeiro de unidades de saúde, sendo utilizados diversos recursos, como: multimídia, folders, cartilhas, cartazes, recortes de jornais e revistas, dinâmicas e diálogos. As rodas de conversas com gestantes são importantes para a troca de conhecimento e delas poderão participar outros familiares próximos a gestante, justamente para criar um ambiente de aprendizagem mútuo.

• PÓS PARTO

“O puerpério é o período pós-gravídico que envolve diversas alterações no corpo da mulher e o seu tempo de recuperação pode ocorrer de forma diferente, considerando a individualidade de cada ser. Além das alterações fisiológicas, ocorrem mudanças emocionais e sociais que envolvem a mulher e sua família, e exigem atenção dos serviços de saúde e do meio em que ela está inserida.”
Dificuldades no estado emocional e problemas ligados a depressão ou baby blues, ausência de um companheiro/conjuge, déficit financeiro, cuidados com RN.

• REDE DE APOIO

“A rede de apoio da puérpera vai muito além dos cuidados profissionais, é embasada no meio social de cada mulher e abrange seus familiares e amigos.”

- ROUPA

“Quanto às roupas do bebê, estas devem ser lavadas separadamente com sabão neutro.”

- TIPOS DE CHORO

“O choro do bebê tem sido proposto como uma constelação de tipos de choro acusticamente distintos, em que cada um indica necessidades específicas do bebê.”

- VACINAS

Heptite B;
BCG;

- PRIMEIROS EXAMES

Teste do olhinho;
Teste da orelhinha;

BANHO

O banho é uma atividade que visa à higiene, estimula a circulação geral da pele e promove sensação de conforto.

A OMS recomenda promover o primeiro banho do recém-nascido em até 24 horas após o nascimento, mantendo a pele com a camada protetora do vérnix caseoso.

- BANHO DE SOL;*
- BANHO DE OFURÔ;*
- DESVANTAGENS DO BANHO;*
- LANUGO (PELO PEQUENO)*
- MILIUM (CISTO DE COR BRANCA)*
- MANCHA MONGOLICA (ROXA)*



*CUIDADOS
COM COTO
UMBILICAL*

TROCA DE FRALDA



De 6 a 8 fraldas em 24 horas
de urina

O guia do **COCÔ DO BEBÊ**



preto esverdeado

Geralmente os primeiros cocôs do bebê são bem escuros, lembrando o piche



verde

Assim que o bebê começa a digerir o leite, o cocô vai ficando esverdeado



amarelo

Bebês que mamam no peito tendem a ter cocôs amarelados devido a gordura do leite



verde musgo

Bebês que mamam só o primeiro leite da mama ou os que usam fórmula



marrom

O cocô vai ficando marrom assim que o bebê começa a se alimentar de sólidos



outras cores

o cocô varia muito de cor devido aos alimentos ingeridos, medicamentos e suplementos

cores que devem ser comunicadas ao pediatra



preto



verde



vermelho



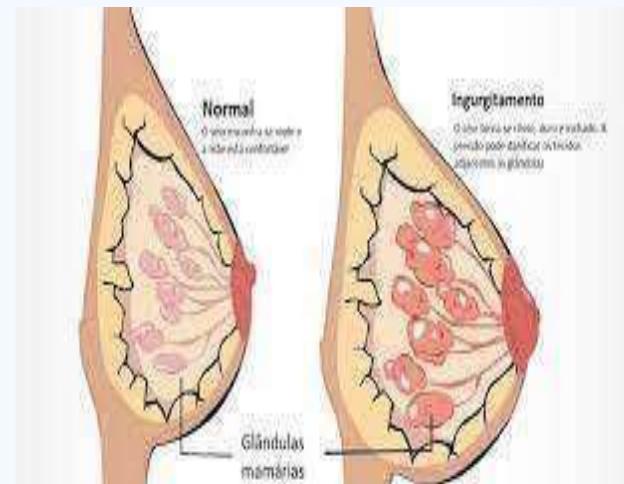
branco

AMAMENTAÇÃO

COLOSTRO

APOJADURA
(preparo da mama)

LEITE MADURO



Quais são os cuidados necessários com recém-nascido na pandemia?

- Manter os ambientes bem ventilados e com as janelas abertas;
- Manter as superfícies da casa sempre limpa;
- Higienizar bem as mãos com água e sabão, utilizar álcool 70%;
- Evitar visitas, principalmente com sintomas respiratórios;
- Evitar locais públicos, viagens e contato com outras crianças



Para mais informações é só acessar os links abaixo:

- <https://edoc.ufam.edu.br/bitstream/123456789/3172/1/INFORMATIVO%20.pdf>
- https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072020000100212&script=sci_arttext&tIng=pt
- <https://ufam.edu.br/noticias-destaque/1330-informativo-traz-os-cuidados-necessarios-com-recem-nascidos-e-criancas-durante-a-pandemia.html>
- https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002020000100408#:~:text=A%20OMS%20recomenda%20promover%20o,fun%C3%A7%C3%A3o%20antimicrobiana%2C%20a%20hidrata%C3%A7%C3%A3o%20da
- http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/banho_no_recem_nascido.pdf
- <https://www.cordvida.com.br/blog/entenda-a-importancia-do-banho-de-sol-para-em-recem-nascido/>
- <http://institutonascerc.com.br/wp/banho-de-sol-para-recem-nascidos-entenda-a-importancia/#:~:text=Para%20que%20a%20vitamina%20D,ap%C3%B3s%20as%2016h%20da%20tarde.>

- <https://www.healthynewbornnetwork.org/hnn-content/uploads/Cuidados-ao-Recem-Nascido-Manual-de-Consulta.pdf>
- <http://www.iff.fiocruz.br/index.php/8-noticias/314-apojadura>
- [OLIVEIRA GONZALES SCHWANTES, N.; DE SOUZA ROGÉRIO, R.; DE FÁTIMA LEITE LOURENÇO, L.; AMANTE DE SOUZA, W. G. ; VALCARENGHI, R. V. . A percepção da puérpera sobre os cuidados recebidos pela sua rede de apoio. Global Clinical Research Journal, \[S. l.\], v. 1, n. 1, p. e4, 2021. DOI: 10.5935/2763-8847.20210004. Disponível em: https://globalclinicalresearchj.com/index.php/globclinres/article/view/10. Acesso em: 1 abril 2021.](https://globalclinicalresearchj.com/index.php/globclinres/article/view/10)
- [Santos AST, Góes FGB, Ledo BC, Silva LF, Bastos MPC, Silva MA. Demandas de aprendizagem de famílias sobre cuidados pós-natais de recém-nascidos. Texto Contexto Enferm \[Internet\]. 01 maio 2021.](#)
- <http://hdl.handle.net/10316/94584> Braz. J. of Develop., Curitiba, v. 5, n. 11, p.25889-25911 nov. 2019 ISSN 2525-8761 25903
- [Avaliação do conhecimento materno sobre manobra de Heimlich: construção de cartilha educativa. Cuid Enferm. 2020 jul.-dez.; 14\(2\):219-225.](#)

- <https://www.bertopolis.mg.gov.br/noticias/fique-em-casa>
- <http://nomundodamaternidade.com.br/2012/06/o-choro.html>
- <https://pediatriadescomplicada.com.br/2014/09/20/higiene-do-bebe-cuidados-com-o-coto-umbilical/>
- <https://www.gestacaobebe.com.br/como-trocar-a-fralda-do-bebe-corretamente/> <https://br.pinterest.com/pin/746612444460645731/>
- <https://guiadobebe.com.br/tecnicas-e-posicoes-para-amamentar/>
- <http://nomundodamaternidade.com.br/2012/06/amamentacao.html>
- <http://pueritia.com.br/fases-do-leite-materno/>
- <http://baudem menino.com.br/voce-sabe-qual-o-tamanho-do-estomago-do-recem-nascido/>