

**RUBENS FALCÃO NETO
FABIO AGUIAR ALVES
ILDA CECÍLIA MOREIRA DA SILVA**

**MANUAL PARA UTILIZAÇÃO DO
CARDIOFREQUENCÍMETRO RS 800 E DOS
PROGRAMAS POLAR PRO TRAINER 5
E KUBIOS 2.2 PARA AVALIAÇÃO DA
VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA**

**VOLTA REDONDA
2017**

SUMÁRIO

1.	COMPONENTES DO POLAR RS 800	4
2.	CUIDADOS A SE TOMAR ANTES DE SE INICIAR A CAPTAÇÃO DOS SINAIS.....	5
3.	INDICAÇÕES PARA O USO DO POLAR RS800.....	6
4.	TRANSFERÊNCIA DOS DADOS DO POLAR RS 800 PARA O PROGRAMA POLAR PRO TRAINER 5.....	7
5.	TRANSFERÊNCIA DOS DADOS PARA O PROGRAMA KUBIOS 2.2	13

1. COMPONENTES DO POLAR RS 800

O cardiofrequencímetro é composto:

1. Relógio;
2. Faixa de fixação ao tórax;
3. Sensor;
4. Pendrive (Polar IrDA USB).



2. CUIDADOS A SE TOMAR ANTES DE SE INICIAR A CAPTAÇÃO DOS SINAIS

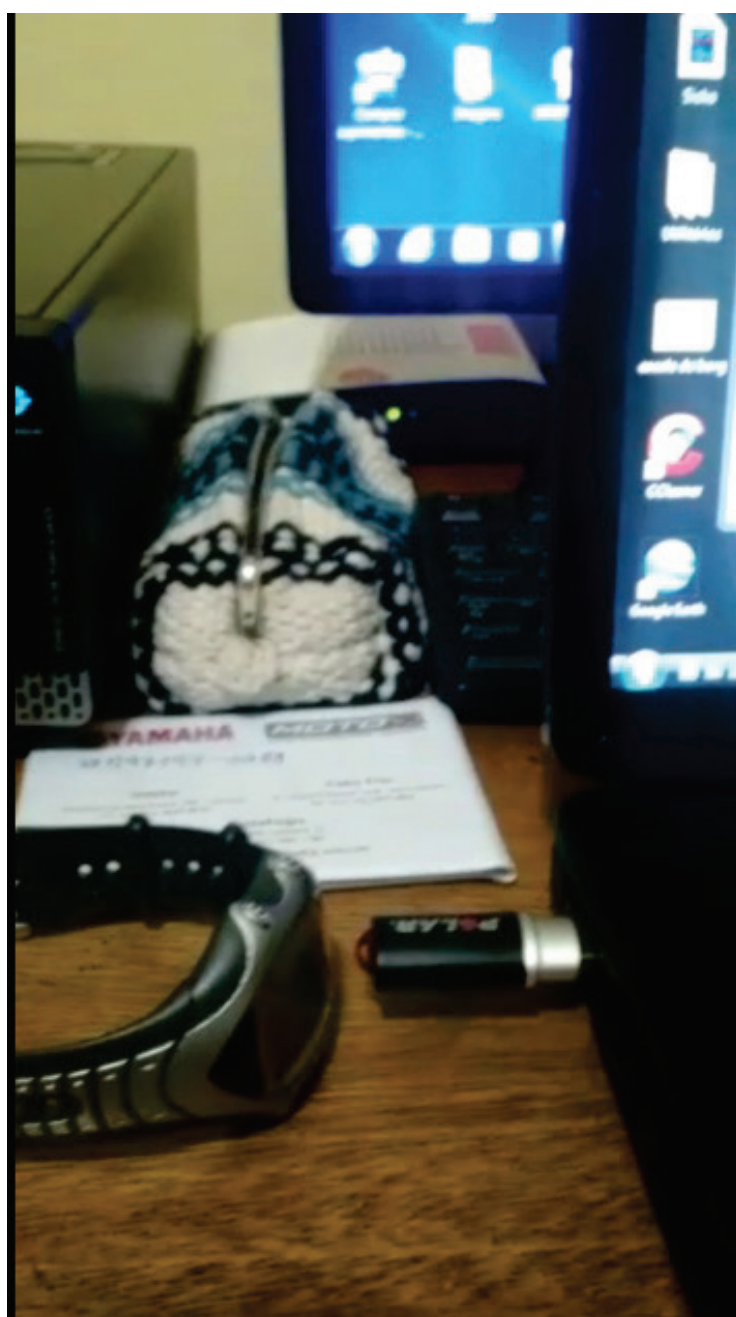
- Instruir o voluntário a não ingerir substâncias que contenham cafeína no dia do teste;
- Orientar o voluntário sobre o posicionamento que ele deve manter dependendo da metodologia adotada;
- Solicitar que o voluntário se mantenha calado e não se mexa durante a captação dos sinais.

3. INDICAÇÕES PARA O USO DO POLAR RS800

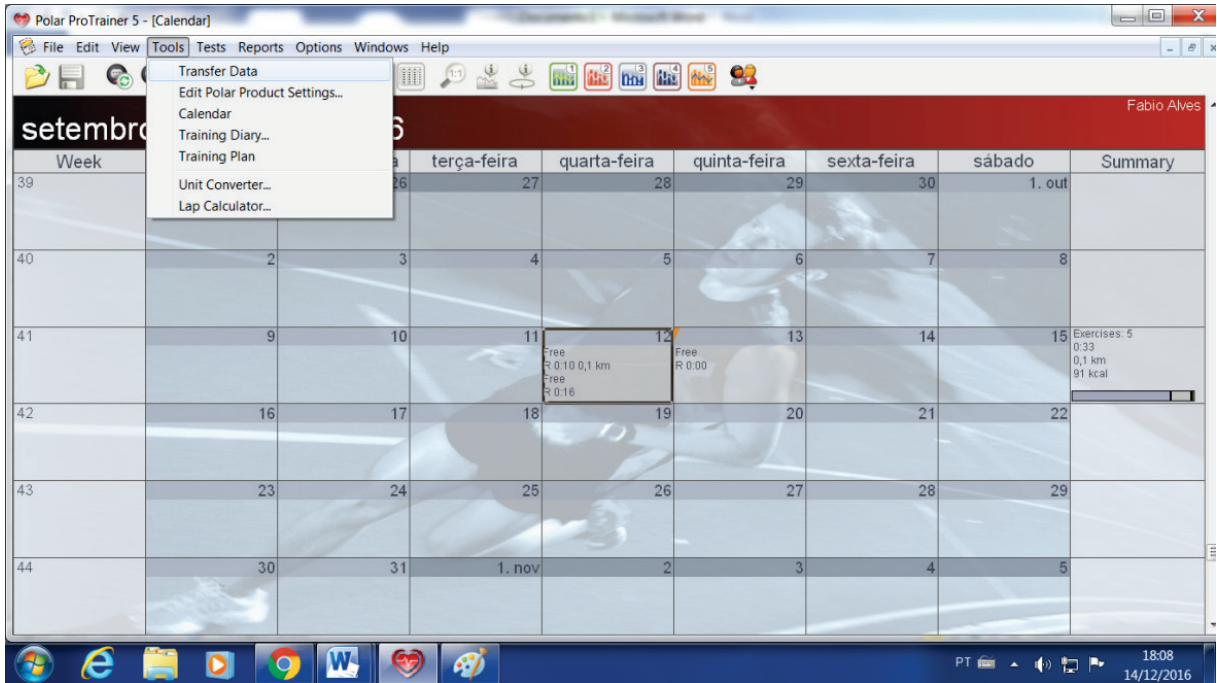
- Molhe a faixa;
- Coloque a faixa com o sensor ao redor do tórax;
- O relógio deverá ficar no pulso do voluntário;
- Aperte o botão vermelho e espere até aparecer a frequência cardíaca;
- Verifique se o valor está condizente com a situação do voluntário, estando normal aperte outra vez o botão vermelho e capte o sinal durante o período desejado;
- Ao terminar aperte duas vezes o botão stop do relógio.

4. TRANSFERÊNCIA DOS DADOS DO POLAR RS 800 PARA O PROGRAMA POLAR PRO TRAINER 5

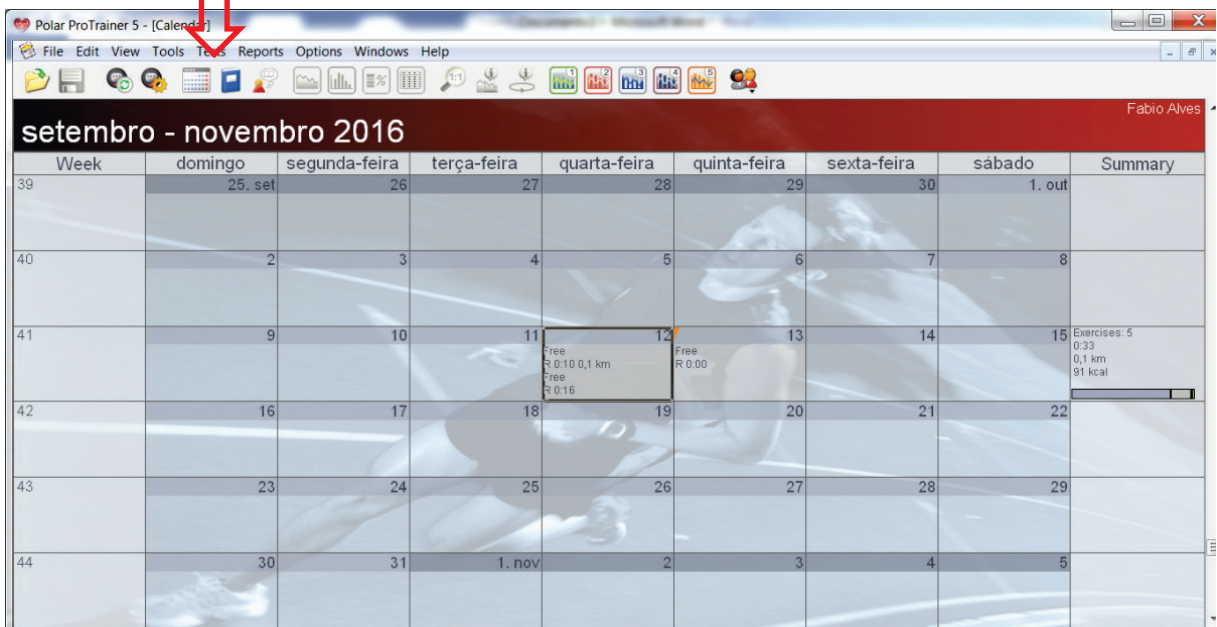
- Coloque o *pendrive* (infravermelho) no computador;
- Coloque o relógio de frente para o infravermelho;
- Abra o programa Polar Pro Trainer 5;
- Relógio – Aperte no primeiro botão do lado direito e selecione a tecla conect – aperte em OK (botão vermelho);



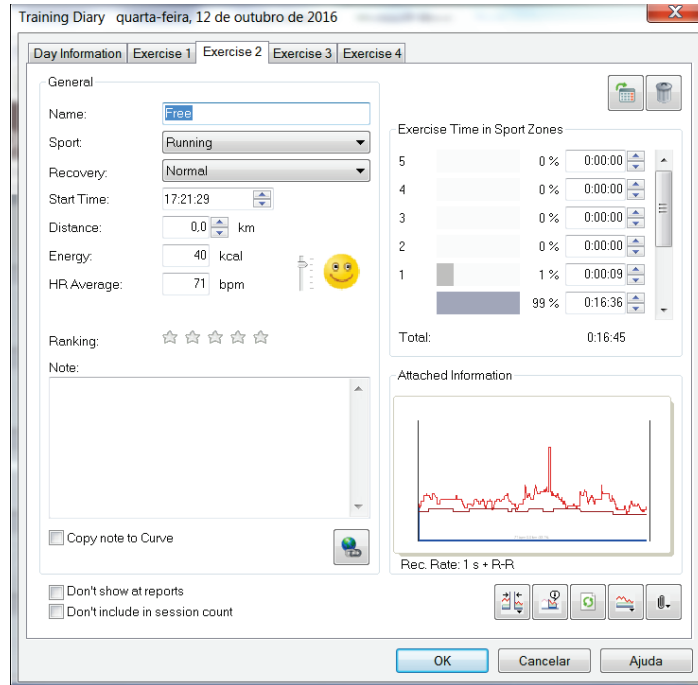
- No programa Polar Pro Trainer 5, clique na opção ferramentas (“tools”) e em seguida transferir dados (“Transfer data”), após aperte OK.



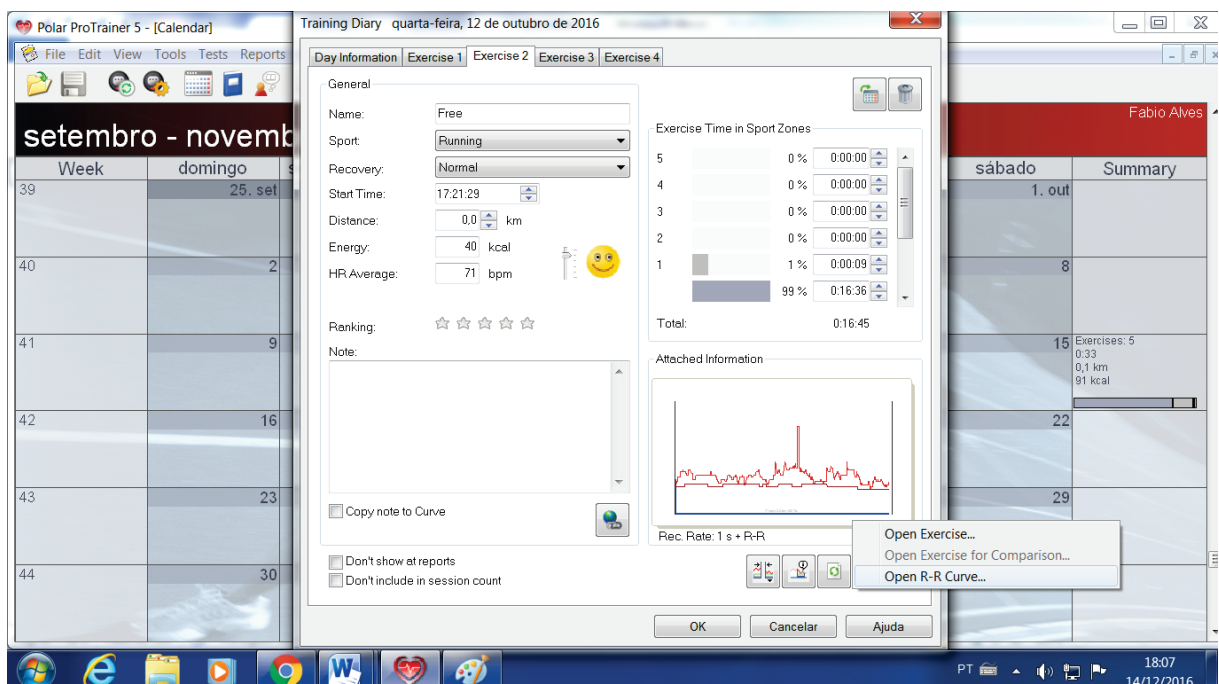
- Os procedimentos do relógio e do programa devem ser realizados ao mesmo tempo;
- No programa Polar Pro Trainer 5 clique duas vezes na data do teste ou no diário de treinamento (“Training Diary”);



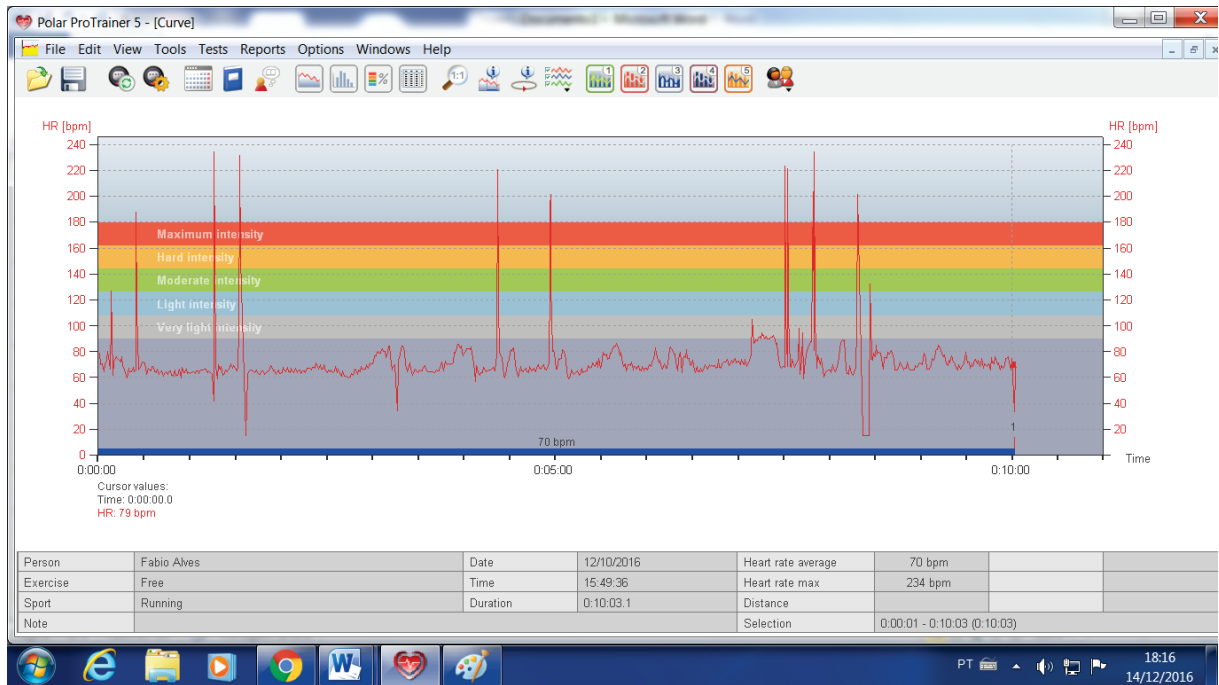
- Abrirá uma janela com o gráfico do registro da atividade do voluntário;



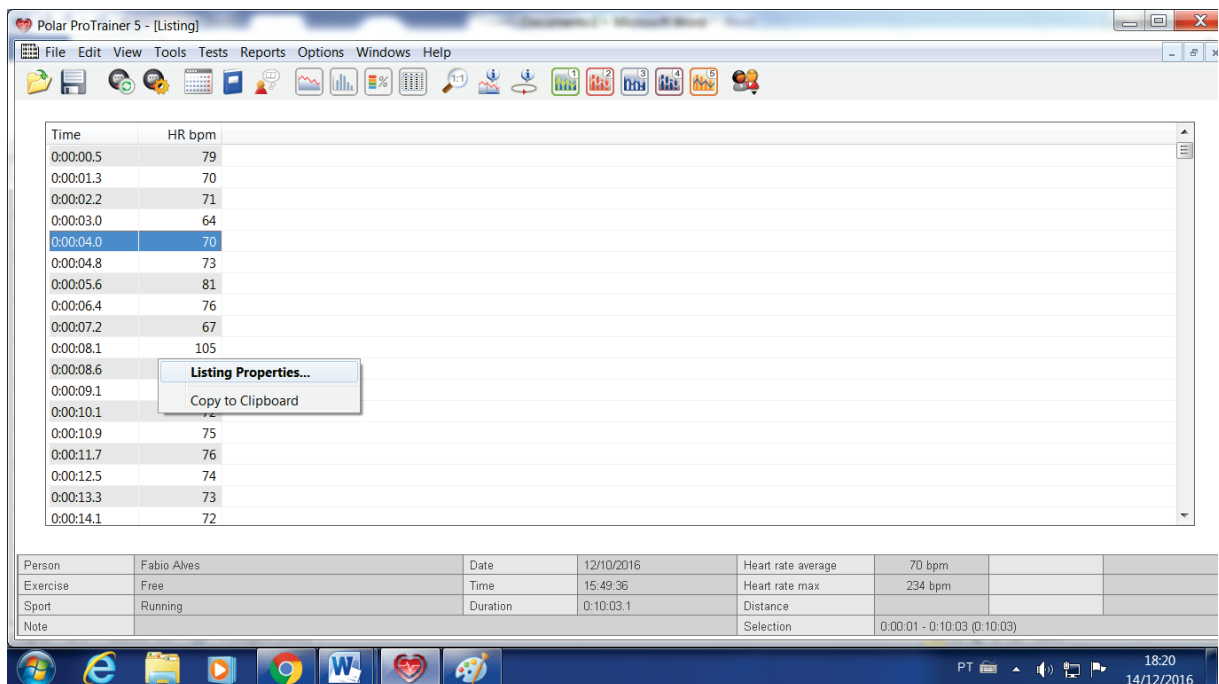
- Será preciso abrir a curva R-R acessando o quarto ícone abaixo do gráfico, para ter condições de fazer a transferência dos dados do Polar Pro trainer 5 para o programa kubios;



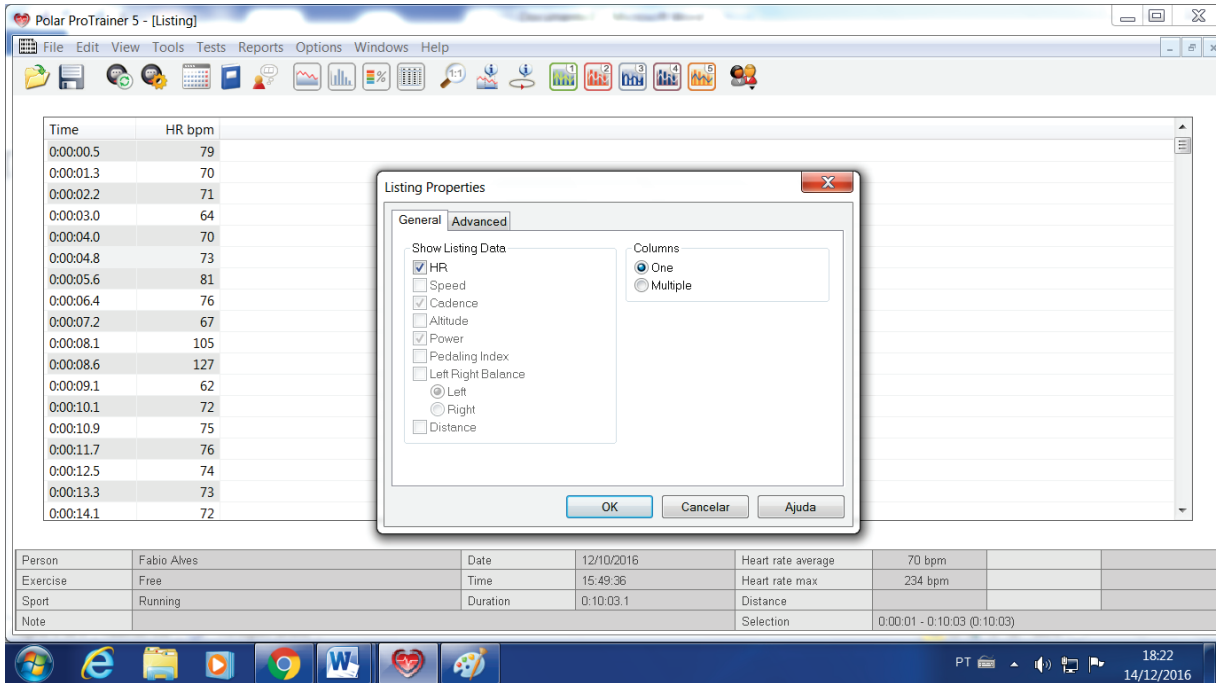
- Abrirá um gráfico, onde será preciso clicar no ícone listagem (“listing”) na parte superior da janela;



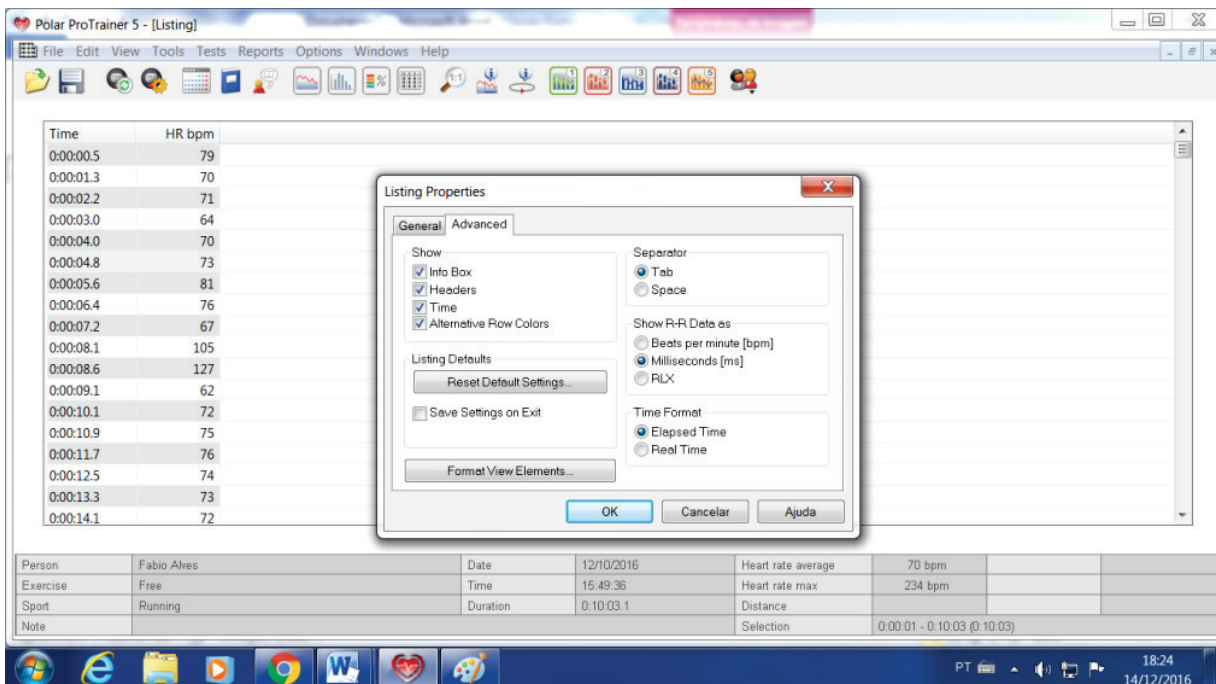
- Em listagem clique com o botão direito em propriedades de listagem (“Listing Properties”);



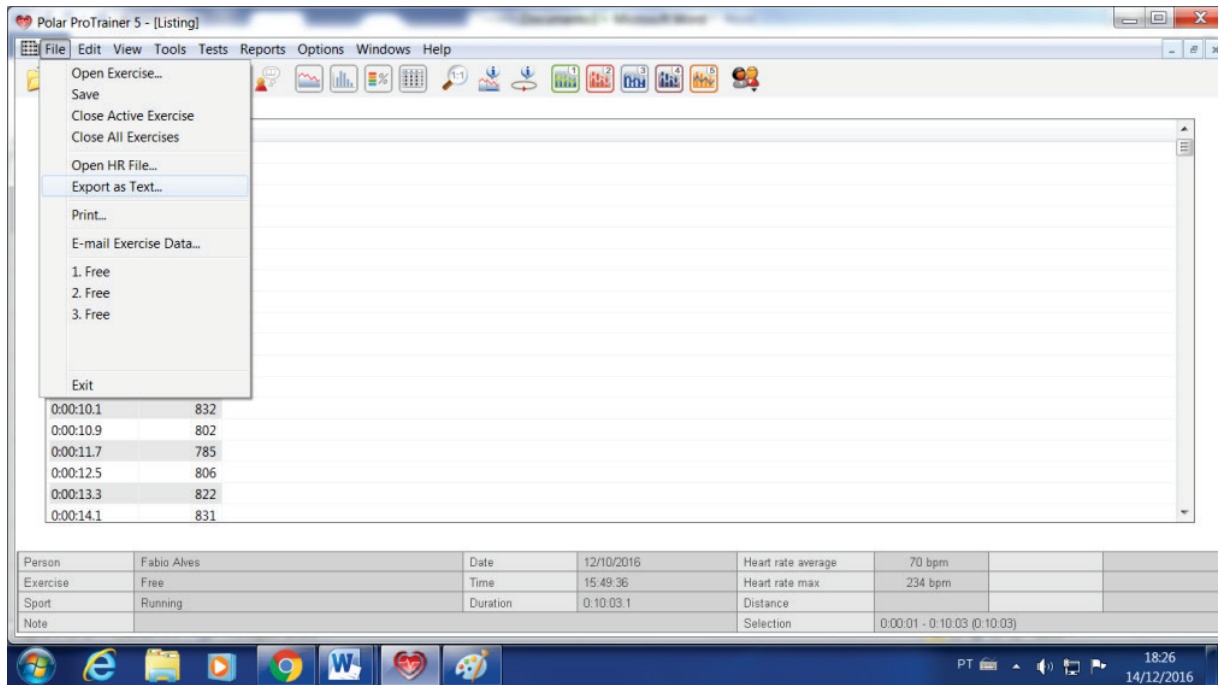
- Em geral (“General”) selecione apenas uma coluna mostrando os batimentos cardíacos;



- Em avançado (“Advanced”) selecione os milissegundos e clique em OK;

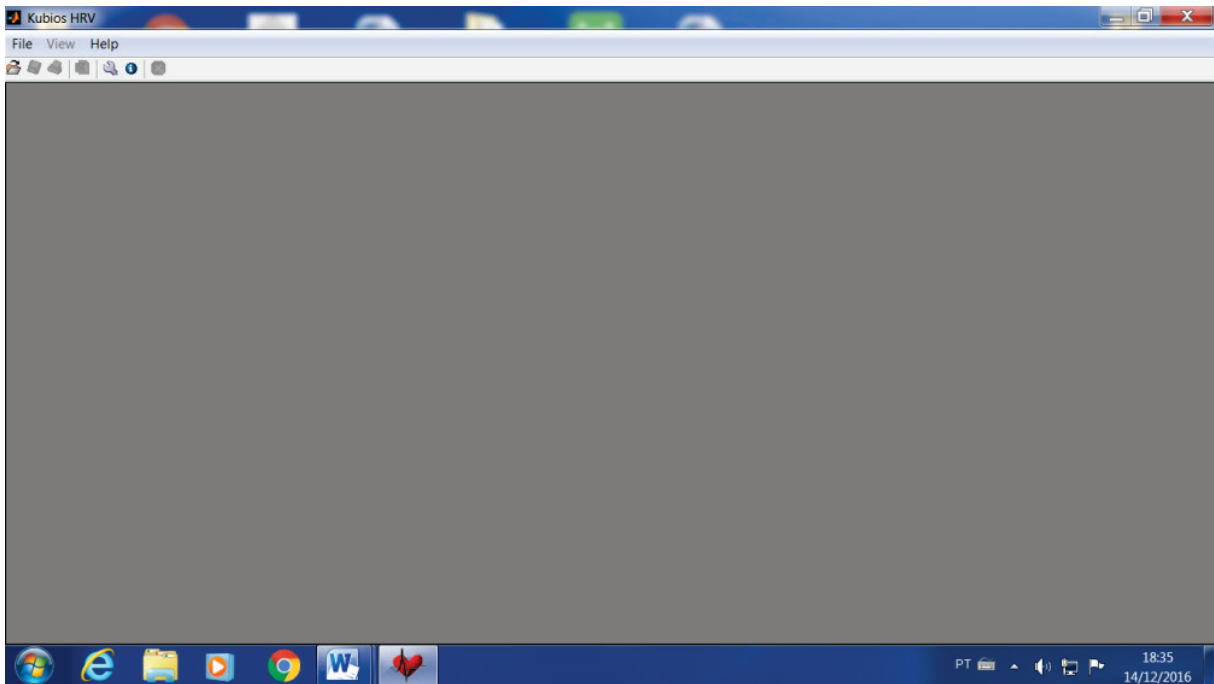


- Em seguida clique em arquivo (“File”) e exporte como texto (“Export as text”) e salve o arquivo.

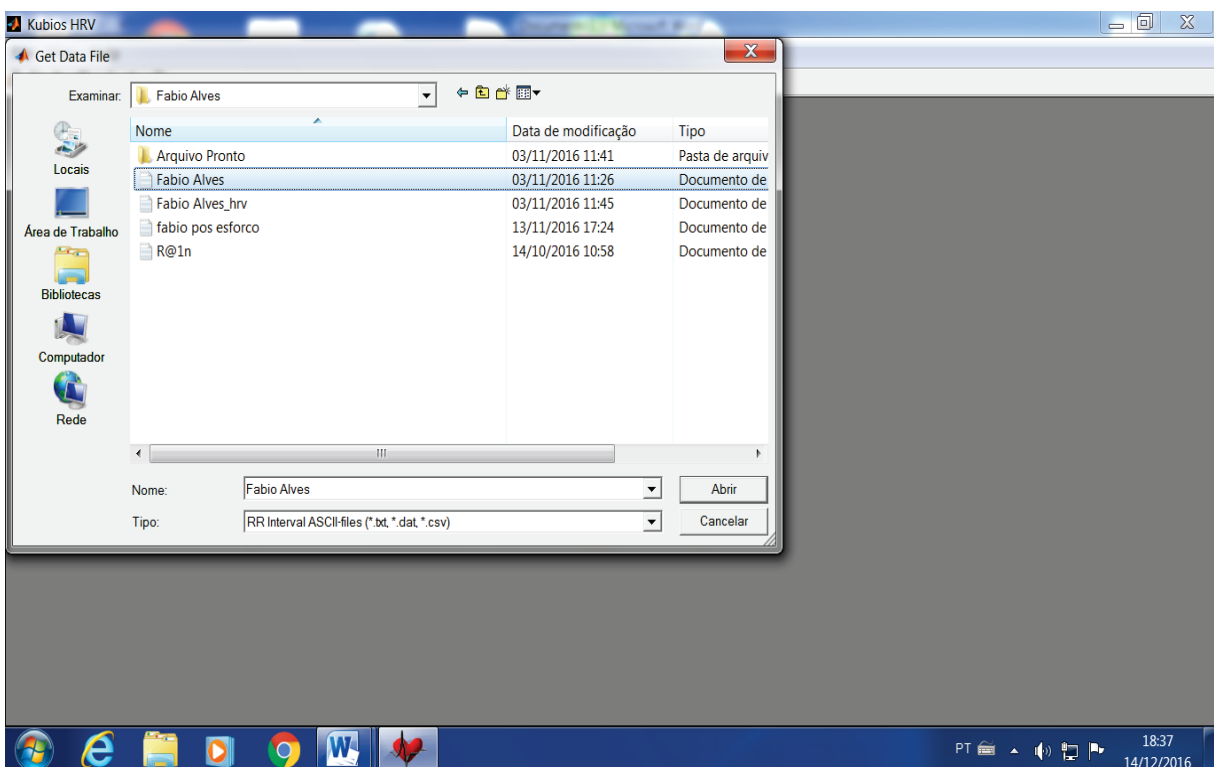


5. TRANSFERÊNCIA DOS DADOS PARA O PROGRAMA KUBIOS 2.2

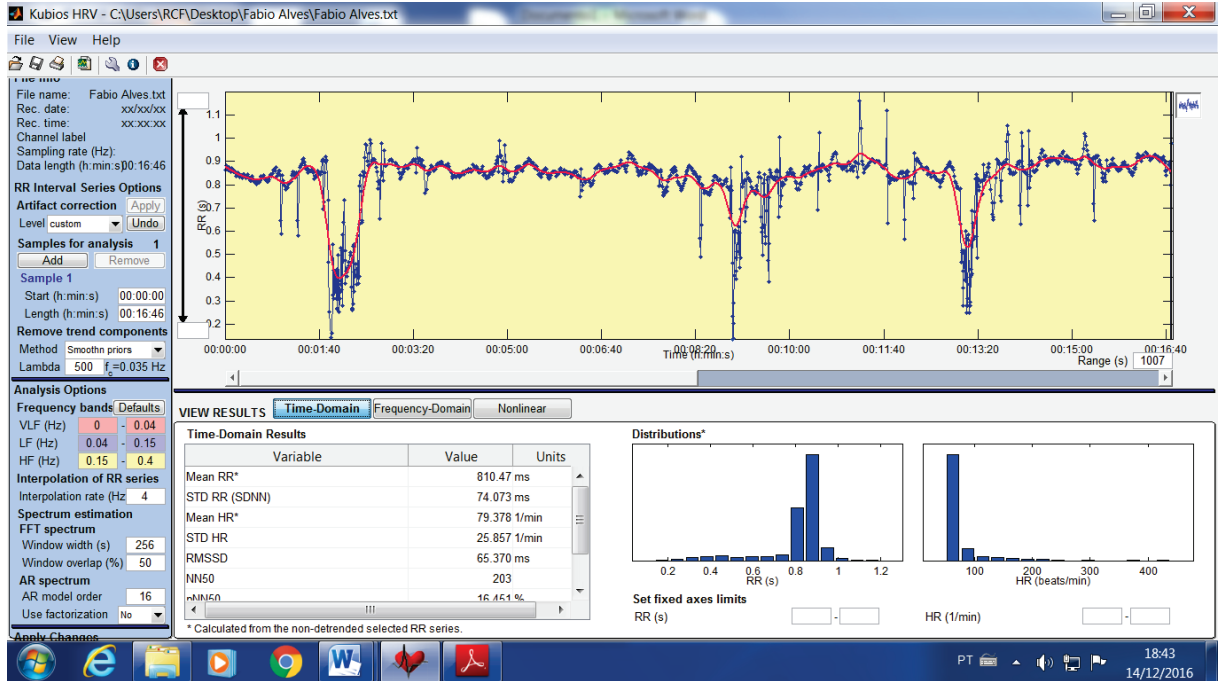
- Abra o programa Kubios 2.2;



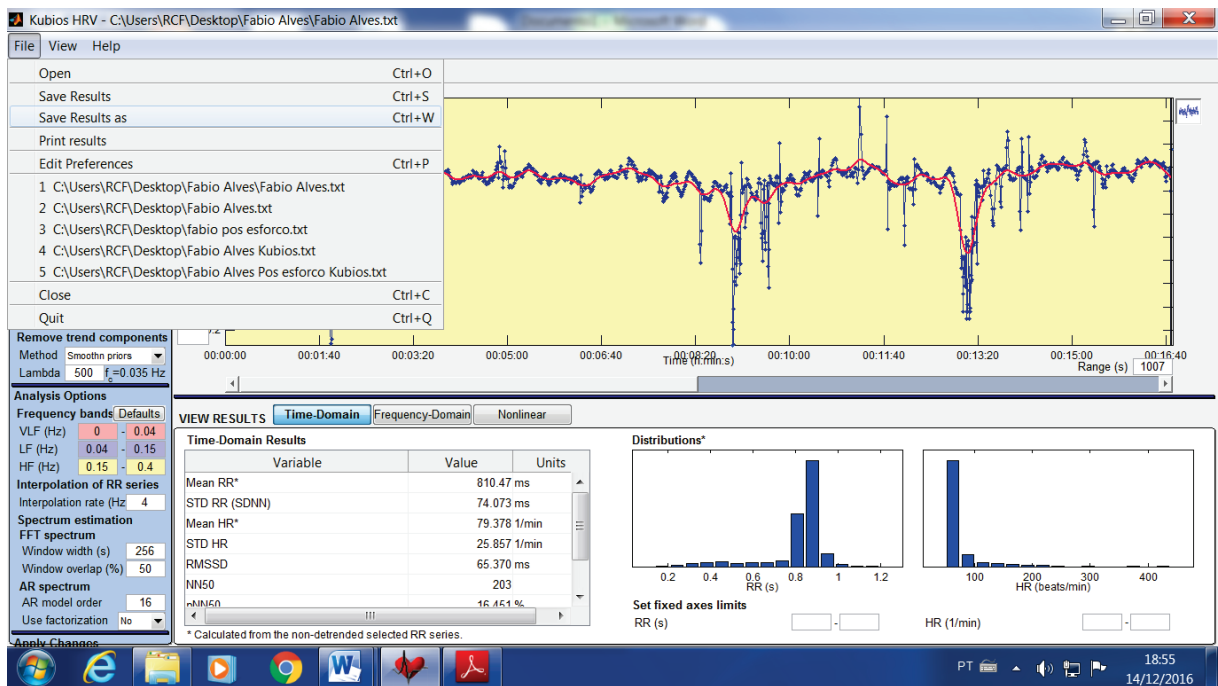
- Abra o arquivo que foi exportado como texto do programa Polar Pro Trainer 5;



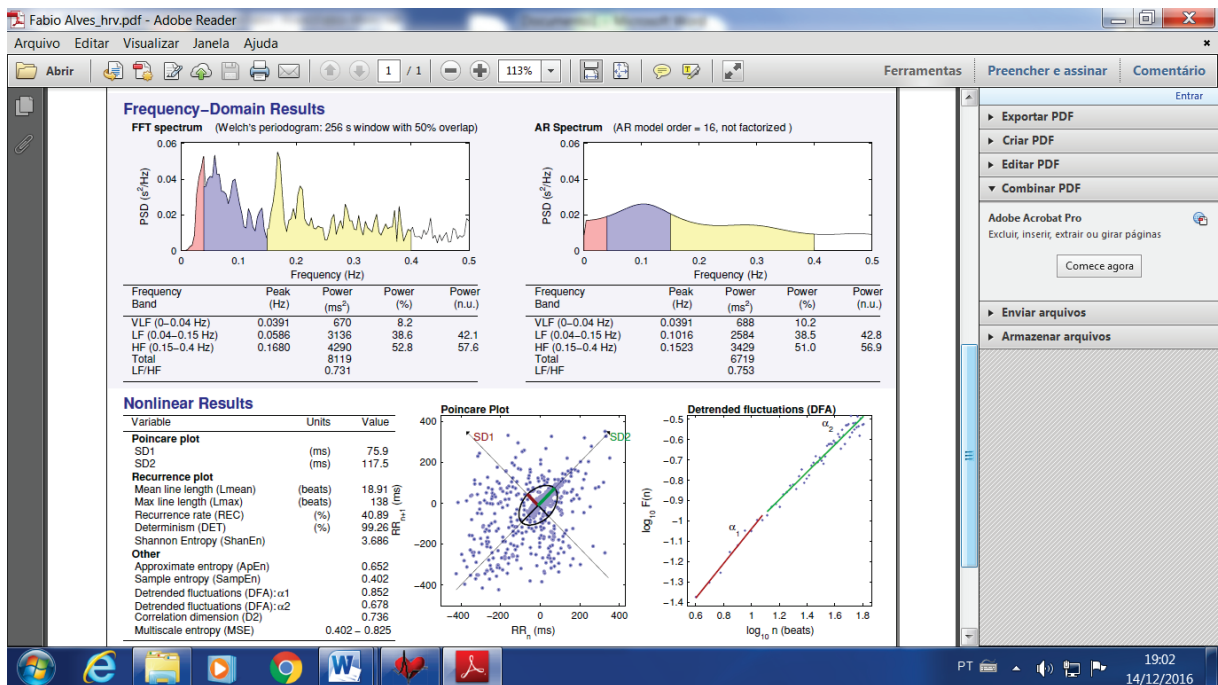
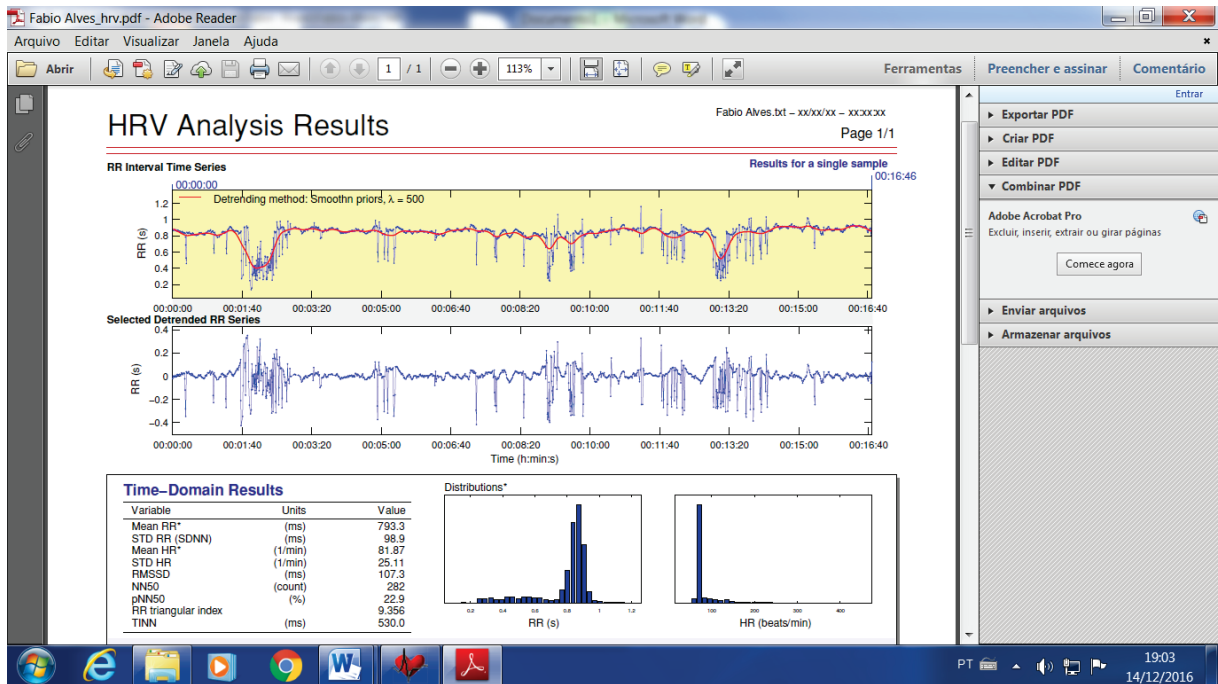
- Se for necessário deverá ser aplicada a correção de artefatos, bem como a utilização do filtro para o tratamento dos sinais;



- Em seguida salve o arquivo;



- Abra o arquivo que é salvo em pdf;



Esse é o tratamento final dado pelo programa Kubios 2.2 aos dados captados pelo Polar RS 800, o trabalho foi feito com método linear no domínio do tempo enfocando o método geométrico tendo como imagem final o plot de poincaré.

PRODUTO DE MESTRADO



**MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO MEIO AMBIENTE**

AUTORES

Rubens Falcão Neto

Fabio Aguiar Alves

Ilda Cecília Moreira da Silva